

Рекомендации для педагогов по работе с тревожными детьми.

1. Поручение, которое дается ребенку, должно соответствовать его возможностям.
2. Недопустимо сравнивать ребенка с кем-либо, особенно, если это сравнение не в его пользу.
3. По возможности объясняйте новый материал на знакомых примерах.
4. Чаще обращайтесь к ребенку по имени.
5. Хвалите ребенка даже за незначительный успех.
6. Повышайте самооценку тревожного ребенка.
7. Создавайте ситуацию успеха.
8. Не сравнивайте успехи ребенка с другими детьми, если они не в его пользу.
9. Осторожно и дозированно используйте критику.
10. Контролируйте эмоциональное состояние ребенка.



МБОУ СШ №33

г. Липецк

Памятка для классного руководителя.



Признаки тревожности

- Тревожные дети не уверены в себе. Самооценка чаще бывает заниженной.
- Тревожные дети испытывают постоянное чувство страха перед неизвестностью, часто находится в состоянии ожидания неудач.
- Тревожные дети исполнительны, послушны и ответственны.
- Такие дети редко проявляют инициативу.
- Перечисленные признаки тревожности имеют отчасти защитный характер.
- Часто испытывают страх перед всем непривычным, неизвестным, новым.
- Они склонны больше помнить плохое, чем хорошее.

- Им свойственна повышенная возбудимость и некоторая скованность и напряженность.



Тревожные дети

АНКЕТА ПО ВЫЯВЛЕНИЮ ТРЕВОЖНОГО РЕБЕНКА

1. Не может долго работать не уставая
2. Ему трудно сосредоточиться на чем-либо
3. Любое задание вызывает излишнее беспокойство
4. Во время выполнения заданий очень напряжен, скован
5. Смущается чаще других
6. Часто говорит о возможных неприятностях
7. Как правило, краснеет в незнакомой обстановке
8. Жалуется, что снятся страшные сны
9. Руки обычно холодные и влажные
10. Нередко бывает расстройство стула
11. Сильно потеет, когда волнуется
12. Не обладает хорошим аппетитом
13. Спит беспокойно, засыпает с трудом
14. Пуглив, многое вызывает у него страх
15. Обычно беспокоен, легко расстраивается

16. Часто не может сдержать слез
17. Плохо переносит ожидание
18. Не любит браться за новое дело
19. Не уверен в себе, в своих силах
20. Боится сталкиваться с трудностями

Суммируйте количество ответов «да», чтобы получить общий балл тревожности.

Высокая тревожность – 15 – 20 баллов.

Средняя – 7 – 14 баллов.

Низкая – 1 – 6 баллов.

